



香港廣西社團總會

GX-HK-20130826-01

FEDERATION OF HK GUANGXI COMMUNITY
ORGANISATIONS LTD.

養生講座 通知書

致 各常務理事會成員：

講題：武當游氏丹道太極與日常養生功法

內容：「傳承中華傳統文化·造福人類健康福祉」

「天得道以清，地得道以寧，人之得道貴在和諧。」中國人常說的「得道」，就是通過養生手段去得到長生。道家養生術早在古代已被廣泛應用，是道家之人修煉的主要法門，當中蘊含了豐富的道家學說及中醫理論，通過肢體運動去舒筋活絡，調暢氣血，通過呼吸吐納使精氣內斂，百脈匯通。

武當玄武派內家拳宗第十四代掌門游玄德宗師結合了數十年的內外家功夫，再融合了儒家的中庸思想、佛家的「中空」教義及道家的哲理，創出了《武當游氏丹道太極》的新武學精品。

講者：武當玄武派內家拳宗第十四代掌門游玄德宗師

游玄德宗師道號玉京子、洞天真子，自號松鶴山人，師賜武當太極道人，燕趙晉州人，為中國當今著名武術家、中國武當武術的權威代表人物及道教界領袖。

日期：2013年8月26日（一）晚上7時半到9時半

地點：九龍灣宏照道38號 MegaBox 12樓 2-20號 通利演藝廳

票價：每位港幣200（扣除活動開支後，餘款將撥作南武當山祖庭廟務修山功德用途）

優惠：香港武當會館會員、廣西社團會員及香港政協委員每位只需港幣100元正

（座位有限，先到先得，憑票入座。）

煩請於8月19日前回覆，以便安排。如有任何查詢，請聯絡本會秘書處（電話：3595 1191，傳真：3914 8954）

即頌

公祺！



香港廣西社團總會
2013年8月5日

回條（請於8月19日或之前回覆）

致 香港廣西社團總會秘書處（傳真：3914 8954）

本人 樂意購買門票_____張。

未克出席是活動

支票抬頭請寫：香港廣西社團總會有限公司，並連同此通知書一併寄回秘書處（尖東科學館道九號新東海商業中心一樓106-107室）

（本會收到回條後，將會盡快安排門票。）

姓名：(正楷) _____ 聯絡電話： _____

日期：2013年____月____日